



# CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

DRA. EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

## PERFIL PERSONAL

Doctora en Psicología Perinatal e Infantil especializada en ofrecer acompañamiento emocional a madres, bebés y familias durante la gestación, el postparto y la crianza. Consultora Certificada en Lactancia y Educadora en Masaje Infantil. Cuento con varios años de experiencia en práctica clínica, investigación y docencia.

## RESUMEN

- Experta en la detección y la intervención temprana de signos de alarma en bebés (retraimiento social).
- Acompañamiento psicológico a familias en gestación, postparto y crianza.
- Prematuridad y Programa de Cuidados Canguro.
- Práctica clínica, Investigación, Docencia y Divulgación de la ciencia.

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

**Web:** [www.psicologiaconbebes.com](http://www.psicologiaconbebes.com)

**Teléfono:** +1 617 710 8471

**Email:** [cpm.perinatal@gmail.com](mailto:cpm.perinatal@gmail.com)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Psicóloga Perinatal e Infantil

PSICOLOGÍA CON BEBÉS | MARZO 2020 - PRESENTE

- Fundadora y Psicoterapeuta
- Asesora Certificada de Lactancia Materna
- Educadora de Masaje Infantil
- Evaluación y tratamiento de trastornos de la salud mental perinatal.
- Orientadora en crianza.
- Evaluación del desarrollo infantil e intervención temprana.
- Formación a profesionales y a padres.

### Psicóloga Perinatal e Infantil (Boston, MA)

RIVERSIDE COMMUNITY CARE | AGOSTO 2018 - FEBRERO 2020

- Psicóloga Perinatal e Infantil en el programa de Intervención Temprana de Cambridge y Somerville MA, USA.
- Acompañamiento psicológico a mujeres embarazadas.
- Coordinadora de grupos de apoyo Madre-Bebé.
- Evaluación del desarrollo infantil e intervención temprana.
- Orientación a mamás, papás y familias.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Universidad de Valencia (España)

DOCTORADO EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

- Graduación en Diciembre de 2017 | CUM LAUDE | Mención Internacional
- Tesis doctoral: "*Social withdrawal behavior in infants with cleft lip and palate: the psychological impact of the malformation on parents and on parent-infant relationship*".
- Estancias de investigación y práctica clínica en el Hospital Bichat-Claude Bernard (Paris, Francia), la Universidad Javeriana y la Clínica Universitaria Colombia (Bogotá, Colombia).

### Universidad de Valencia (España)

MÁSTER EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

- Graduación en Junio de 2014 | PREMIO EXTRAORDINARIO
- Trabajo de Fin de Máster: "*Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna*".
- Estancias de investigación y práctica clínica: Hospital Universitario La Fe, Clínica Psicoterapéutica INDE.

### Universidad Nacional Autónoma de México

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

- Graduación en Junio de 2012 | MENCIÓN HONORÍFICA
- Estudiante de intercambio en la Universidad de Barcelona.
- Asistente de investigación en la Unidad de Psicología Social.



Psicología con bebés

# CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

DRA. EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

## PRINCIPALES PUBLICACIONES

- **Análisis del retraimiento social infantil en participantes en el Programa Madre Canguro.** Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, 2020, 66 (3), 188-196.
- **Alarm Distress Baby Scale in assessing social withdrawal in infants with underlying organic illness -Congenital Heart Disease, Prader Willi Syndrome, Cleft Lip and/or Palate- An overview.** Internal Medicine Review, 2020, 6 (4).
- **The impact of having a baby with cleft lip and palate on parents and on parent-baby relationship: the first French prospective multicentre study.** BMC Pediatrics, 2020, 20:230.
- **Réflexions sur l'accompagnement psychologique proposé aux familles accueillant un enfant porteur d'une fente labio-palatine.** Devenir, 2017, 29 (2), 77-89.
- **Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna.** Revista de Psicopatología y Salud Mental del niño y del adolescente, 2016, 27, 9-17.
- **Le retrait relationnel chez les enfants porteurs d'une fente labio-palatine et l'impact sur les parents. Une revue de la littérature et un protocole de recherche clinique.** Devenir, 2015, 27 (4), 269-280.
- **Retraimiento social en la primera infancia. Implicaciones en el desarrollo del psiquismo.** Revista Uruguaya de Psicoanálisis, 2015, 120, 120-132.

## CERTIFICACIONES

### Consultora Certificada de Lactancia

THE ACADEMY OF LACTATION POLICY AND PRACTICE | 2019

### Educadora en Masaje Infantil

WORLD INSTITUTE FOR NURTURING COMMUNICATION | 2019

### Introducción al Parto para Doulas

DONA INTERNATIONAL | BOSTON | 2019

### Newborn Behavioral Observation

THE BRAZELTON INSTITUTE & HARVARD MEDICAL SCHOOL | 2018

### Formadora Certificada en la Alarm Distress Baby Scale (ADBB)

ASMI WAIMH SPAIN | 2017

### Lausanne Trilogue Play (LTP)

UNIVERSITY OF LAUSANNE, SWITZERLAND | 2015

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

### -Oxytocin treatment in Neonates and Infants aged from 0 to 4 months with Prader-Willi Syndrome.

PI: NATHALIE HANTZPERG | HOSPITAL DE TOULOUSE | 2020-PRESENTE.

### -Relational development in children with cleft lip and palate: influence of the waiting period prior to the first surgical intervention and parental psychological perceptions of the abnormality.

PI: BRUNO GROLLEMUND AND ANTOINE GUEDENEY | UNIVERSIDAD DE ESTRASBURGO | 2014-2019.

### -The use of oxytocin to improve feeding and social skills in infants with Prader-Willi Syndrome.

PI: MAÏTHÉ TAUBER | HOSPITAL DE TOULOUSE | 2015.

### -Influencia de factores pre y perinatales en la vulnerabilidad de desarrollar trastornos mentales.

PI: LUIS ROJO-MORENO | HOSPITAL UNIVERSITARIO LA FE | ESPAÑA | 2013-2015.

## EXPERIENCIA DOCENTE

### Coordinadora y Facilitadora de Talleres

HARVARD STUDENT'S SPOUSES AND PARTNERS | CAMBRIDGE MA USA | 2020-PRESENTE.

MIT SPOUSES AND PARTNERS | CAMBRIDGE MA USA | 2020-PRESENTE.

### Coordinadora y Facilitadora de Talleres y Grupos Madre-Bebé

RIVERSIDE COMMUNITY CARE | BOSTON MA USA | 2018-2020.

### Profesora Invitada

FACULTAD DE MEDICINA | UNIVERSITY OF MELBOURNE | AUSTRALIA | 2020.

MÁSTER PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL | UNIVERSIDAD DE VALENCIA | ESPAÑA | 2016.

### Profesora Invitada

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA | PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA | COLOMBIA | 2016.

## BECAS

### CONACYT-COCYT para estudios en el extranjero

PARA ESTUDIOS DOCTORALES | MÉXICO | 2014-2017

### Beca Luisa Cardona

PARA ESTUDIOS DE MÁSTER | VALENCIA | 2012-2014

### Beca México Nación Multicultural

PARA ESTUDIANTES INDÍGENAS | UNAM | 2008-2011



Psicología con bebés

# CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

DRA. EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

## PRINCIPALES PONENCIAS

- **Ponencia:** "La evaluación del retraimiento social en bebés con una enfermedad orgánica subyacente". *Sociedad Chilena de Pediatría* | Santiago | 2021.
- **Ponencia:** "Seguimiento psicológico al bebé prematuro y su familia". *Hospital de la Niñez Oaxaqueña* | Oaxaca | 2020.
- **Charla:** "Maternar en tiempos pandémicos". *Feria Internacional del Libro de Oaxaca* | Oaxaca | 2020.
- **Ponencia:** "Social withdrawal behavior in infants with Cleft Lip and Palate using both the ADBB and the m-ADBB scales". Symposium: Ongoing research with the ADBB and the m-ADBB scales. *XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)* | Rome, Italy | 2018.
- **Póster:** "Infant social withdrawal behavior and maternal depressive symptoms in a Kangaroo Mother Care Program sample". *XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)* | Rome, Italy | 2018.
- **Simposio Invitado:** "Introducción a la escala ADBB. Utilidad, prevención y posibles intervenciones". *Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Pediatría Socia SEPS-ASMI "Apego y prevención de la psicopatología en la infancia"*, Almería, España | 2017.
- **Ponencia:** "La calidad de la relación padres-hijo en familias con bebés con labio y paladar hendido y fisura labial". *XV Jornada Científica de ASMI-WAIMH*. Valencia, España | 2016.

## OTROS PUESTOS

### Consultora en Psicología Perinatal e Infantil

Roots for Change | Madison Wisconsin | 2020-Presente

### Junta Directiva

Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación ASMI WAIMH | España | 2013- 2020

### Conferenciante invitada

Corporación Oaxaqueña de Radio y Televisión

Feria Internacional del Libro de Oaxaca

Universidad Tecnológica de los Valles Centrales de Oaxaca

Hospital de la Niñez Oaxaqueña

MIT Spouses and Partners

Harvard Student's Spouses and Partners Association

Sociedad Chilena de Pediatría

### Revisora de Revista Científica de Psicología Perinatal

Naciendo | ASMI WAIMH España | 2020

### Columnista

Baby Creysi | Mexico | 2021-Presente

Mamarama | Mexico | 2020-Presente

## CONGRESOS Y TALLERES

- 2020 | **Advanced Perinatal Mental Health Psychotherapy Training** | Postpartum International Support | USA.
- 2020 | **Lactancia materna en el contexto del COVID-19** | Instituto Nacional de Perinatología | México.
- 2020 | **III Jornadas Internacionales de actualización en lactancia humana para profesionales de la salud** | UTEG PILU | Guadalajara, México.
- 2019 | **Certification for Lactation Counselors | Academy of Lactation Policy and Practice** | USA.
- 2019 | **Early Intervention Conference** | Boston, MA, USA.
- 2018 | **XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)** | Rome, Italy.
- 2017 | **Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS)** | Almería, Spain.
- 2016 | Workshop: **Attention Deficit Hyperactivity Disorder: research, theory, and clinical work with video intervention therapy**. International Attachment Conference Association (AIACB) | Barcelona, Spain.
- 2016 | **XV Congress of the World Association for Infant Mental Health** | Prague, Czech Republic.
- 2016 | **Workshop: Perinatalty and Autism**. Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH) | Valencia, Spain.
- 2016 | **XV National Conference of the Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH)** | Valencia, Spain.
- 2015 | **International Congress of Infant and Adolescent Clinical and Health Psychology** | Madrid, Spain.
- 2015 | **IV Conference of the Marcé Society in Perinatal Mental Health** | Barcelona, Spain.
- 2014 | **IX International Conference on Eating Disorders** | Valencia, Spain.
- 2014 | **XIII National Conference of the Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH)** | Valencia, Spain.
- 2013 | **XXV Congress of the Spanish Society of Infant and Adolescent Psychiatry and Psychotherapy (SEPPYNA)** | Spain.
- 2012 | **XI National Conference of the Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH)** | Valencia, Spain.
- 2011 | **XIX Congreso Mexicano de Psicología** | Mexico.

## OTRAS HABILIDADES

- ORGANIZACIÓN DE EVENTOS CIENTÍFICOS.
- MANEJO DEL PAQUETE ESTADÍSTICO SPSS.

## IDIOMAS

- ESPAÑOL: NATIVO.
- INGLÉS: PROFESIONAL.
- FRANCÉS: INTERMEDIO.
- CATALÁN: INTERMEDIO.