

CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

DRA. EN PSICOLOGÍA Y PSICOPATOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

PERFIL PERSONAL

Céd. Profesional: 7766883

- Doctora en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil especializada en ofrecer acompañamiento emocional a madres, bebés y familias durante la gestación, el postparto y la crianza desde una perspectiva feminista y transcultural.
- Promotora de Salud Mental en el Posgrado y Atención Psicológica a mujeres y migrantes.
- Cuento con varios años de experiencia en práctica clínica, investigación y docencia.

RESUMEN

- Salud mental materna y de la mujer, con experiencia trabajando con mujeres latinoamericanas viviendo en el extranjero.
- Acompañamiento psicológico a mujeres en la búsqueda del embarazo, la gestación, el postparto y la maternidad.
- Formadora en la detección y la intervención temprana de signos de alarma en bebés con la escala Alarm Distress Baby Scale (ADBB).

CONTACTO

Web: psicologa.carlaperez.com

E-mail: cpm.perinatal@gmail.com

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Psicóloga y Psicoterapeuta

PRÁCTICA PRIVADA | MARZO 2020 - PRESENTE

- Psicoterapia en etapa Perinatal: gestación, postparto, maternidad, fertilidad.
- Psicoterapia para mujeres con perspectiva de género.
- Psicoterapia con enfoque en migración.
- Formación y supervisión a profesionales.
- Docencia especializada en Psicología Perinatal.

Psicóloga Perinatal e Infantil (Boston, MA)

RIVERSIDE COMMUNITY CARE | AGOSTO 2018 - FEBRERO 2020

- Psicóloga Perinatal e Infantil en el programa de Intervención Temprana de Cambridge y Somerville MA, USA.
- Acompañamiento psicológico a mujeres migrantes en etapa perinatal (embarazo, postparto y maternidad).
- Coordinadora de grupos de apoyo Madre-Bebé.
- Evaluación del desarrollo infantil e intervención temprana.
- Orientación en crianza a mamás, papás y familias.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universidad de Valencia (España)

DOCTORA EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

- CUM LAUDE | Mención Internacional
- Tesis doctoral: "*Social withdrawal behavior in infants with cleft lip and palate: the psychological impact of the malformation on parents and on parent-infant relationship*". Diciembre de 2017.
- Estancias de investigación y práctica clínica en el Hospital Bichat-Claude Bernard (Paris, Francia), la Universidad Javeriana y la Clínica Universitaria Colombia (Bogotá, Colombia).

Universidad de Valencia (España)

MÁSTER EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

- PREMIO EXTRAORDINARIO, junio de 2014.
- Trabajo de Fin de Máster: "*Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna*".
- Estancias de investigación y práctica clínica: Hospital Universitario La Fe, Clínica Psicoterapéutica INDE.

Universidad Nacional Autónoma de México

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

- Graduación en Junio de 2012 | MENCIÓN HONORÍFICA
- Estudiante de intercambio en la Universidad de Barcelona.
- Asistente de investigación en la Unidad de Psicología Social.

CONGRESOS Y FORMACIÓN CONTÍNUA

- **Curso de Sensibilización en Perspectiva de Género** | Ímpetu | Ciudad de México, 2024.
- **Curso Depresión y Ansiedad Postparto: Abordajes desde el Arteterapia** | Terapia para Mamás | Chile, 2024.
- **V Jornadas Profesionales de la Asociación Española de Psicología Perinatal: "MATRESCENCIA: Reflexiones y cuidados en la transición a la maternidad"** | Madrid, 2023.
- **Enfoque integrativo en TRHA: Pensando en la práctica clínica.** Sociedad Argentina de Psicología en Reproducción Humana Asistida | Argentina, 2023.
- **Fertilidad, concepción y reproducción asistida.** Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal | Madrid, 2022.
- **Advanced Perinatal Mental Health Psychotherapy Training** | Postpartum International Support | USA, 2020.
- **Lactancia materna en el contexto del COVID-19** | Instituto Nacional de Perinatología | México, 2020.
- **III Jornadas Internacionales de actualización en lactancia humana para profesionales de la salud** | UTEG PILU | Guadalajara, México, 2020.
- **Curso Terapia Narrativa Feminista** | Ímpetu | México, 2019.
- **Certification for Lactation Counselors | Academy of Lactation Policy and Practice** | USA, 2019.
- **Early Intervention Conference** | Boston, USA, 2019.
- **XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)** | Rome, Italy, 2018.
- **Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS)** | Almería, España, 2017.
- **Workshop: Attention Deficit Hyperactivity Disorder: research, theory, and clinical work with video intervention therapy.** International Attachment Conference Association (AIACB) | Barcelona, 2016.
- **XV Congress of the World Association for Infant Mental Health** | Prague, Czech Republic, 2016.
- **Workshop: Perinatalidad y Autismo** | Valencia, 2016.
- **XV Conferencia Nacional de la Asociación para la salud Mental Infantil (ASMI WAIMH)** | Valencia, 2016.
- **International Congress of Infant and Adolescent Clinical and Health Psychology** | Madrid, 2015.
- **IV Conferencia de Salud Mental Perinatal de la Sociedad Marcé** | Barcelona, 2015.
- **IX International Conference on Eating Disorders** | Valencia, 2014.
- **XIII Conferencia Nacional de la Asociación para la salud Mental Infantil (ASMI WAIMH)** | Valencia, 2014.
- **XXV Congreso de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia (SEPPYNA)** | Madrid, 2013.
- **XI Conferencia Nacional de la Asociación para la salud Mental Infantil (ASMI WAIMH)** | Valencia, 2012.

PRINCIPALES PUBLICACIONES

- **The Prevalence of Social Withdrawal in Infants With Cleft Lip and Palate: The Feasibility of the Full and the Modified Versions of the Alarm Distress Baby Scale.** Frontiers Pediatrics, 2022, 10.
- **Análisis del retraimiento social infantil en participantes en el Programa Madre Canguro.** Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, 2020, 66 (3), 188-196.
- **Alarm Distress Baby Scale in assessing social withdrawal in infants with underlying organic illness - Congenital Heart Disease, Prader Willi Syndrome, Cleft Lip and/or Palate- An overview.** Internal Medicine Review, 2020, 6 (4).
- **The impact of having a baby with cleft lip and palate on parents and on parent-baby relationship: the first French prospective multicentre study.** BMC Pediatrics, 2020, 20:230.
- **Réflexions sur l'accompagnement psychologique proposé aux familles accueillant un enfant porteur d'une fente labio-palatine.** Devenir, 2017, 29 (2), 77-89.
- **Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna.** Revista de Psicopatología y Salud Mental del niño y del adolescente, 2016, 27, 9-17.
- **Le retrait relationnel chez les enfants porteurs d'une fente labio-palatine et l'impact sur les parents. Une revue de la littérature et un protocole de recherche clinique.** Devenir, 2015, 27 (4), 269-280.
- **Retraimiento social en la primera infancia. Implicaciones en el desarrollo del psiquismo.** Revista Uruguaya de Psicoanálisis, 2015, 120, 120-132.

CERTIFICACIONES

Consultora Certificada de Lactancia

THE ACADEMY OF LACTATION POLICY AND PRACTICE | 2019

Educadora en Masaje Infantil

WORLD INSTITUTE FOR NURTURING COMMUNICATION | 2019

Introducción al Parto para Doulas

DONA INTERNATIONAL | BOSTON | 2019

Newborn Behavioral Observation

THE BRAZELTON INSTITUTE & HARVARD MEDICAL SCHOOL | 2018

Formadora Certificada en la Escala ADBB

ASMI WAIMH SPAIN | 2017

Lausanne Trilogue Play (LTP)

UNIVERSITY OF LAUSANNE, SWITZERLAND | 2015

CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

-The use of oxytocin to improve feeding and social skills in infants with Prader-Willi Syndrome.

PI: MAÏTHÉ TAUBER | HOSPITAL DE TOULOUSE | 2015-2022.

-Maternal choline supplementation and infant development.

PI: BARBARA STRUPP | CORNELL UNIVERSITY | 2021.

-Relational development in children with cleft lip and palate: influence of the waiting period prior to the first surgical intervention and parental psychological perceptions of the abnormality.

PI: BRUNO GROLLEMUND AND ANTOINE GUEDENEY | UNIVERSIDAD DE ESTRASBURGO | 2014-2019.

-Influencia de factores pre y perinatales en la vulnerabilidad de desarrollar trastornos mentales.

PI: LUIS ROJO-MORENO | HOSPITAL UNIVERSITARIO LA FE | ESPAÑA | 2013-2015.

EXPERIENCIA DOCENTE

Docente en Salud Mental Perinatal

UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO | CHILE | 2023-PRESENTE.

Formadora en Salud Mental Perinatal para Doulas

ROOTS FOR CHANGE | MADISON, WISCONSIN USA | 2023.

Docente en Salud Mental Perinatal

ESCUELA GESTACRIANZA | CHILE | 2021-PRESENTE.

Coordinadora y Facilitadora de Talleres para Madres, Padres y cuidadores

HARVARD & MIT SPOUSES AND PARTNERS | CAMBRIDGE, MA USA | 2020-2021.

Coordinadora y Facilitadora de Talleres y Grupos Madres-Bebés

RIVERSIDE COMMUNITY CARE | CAMBRIDGE, MA USA | 2018-2020.

Profesora Invitada

FACULTAD DE MEDICINA | UNIVERSITY OF MELBOURNE | AUSTRALIA | 2020.

Profesora Invitada

MÁSTER PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL | UNIVERSIDAD DE VALENCIA | ESPAÑA | 2016.

Profesora Invitada

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA | PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA | COLOMBIA | 2016.

BECAS

CONACYT-COCYT para estudios en el extranjero

PARA ESTUDIOS DOCTORALES | MÉXICO | 2014-2017

Beca Luisa Cardona

PARA ESTUDIOS DE MÁSTER | VALENCIA | 2012-2014

Beca México Nación Multicultural

PARA ESTUDIANTES INDÍGENAS | UNAM | 2008-2011

OTROS PUESTOS

Consultora en Psicología Perinatal e Infantil

Roots for Change | Madison Wisconsin | 2020-Presente

Columnista

Mamarama | México | 2020-Presente

Baby Creysi | México | 2021

Junta Directiva

Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación ASMI WAIMH | España | 2013- 2020

Voluntaria

Coordinadora en Postpartum Support International de Nueva York | 2021

MIT Spouses and Partners | 2017-2020

OTRAS HABILIDADES

- Manejo del paquete estadístico SPSS, bases de datos científicas, divulgación científica.
- Organización de eventos científicos.

IDIOMAS

- Español: Nativo.
- Inglés: Profesional.
- Francés: Intermedio.
- Catalán: Intermedio.