



# CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

Dra. en Psicología y Psicopatología  
Perinatal e Infantil

## PERFIL PERSONAL

Céd. Profesional: 7766883  
Doctora en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil especializada en ofrecer acompañamiento emocional a madres, bebés y familias durante la gestación, el postparto y la crianza desde una perspectiva feminista y transcultural.  
Promotora de Salud Mental en el Posgrado y Atención Psicológica a mujeres y migrantes.  
Cuento con varios años de experiencia en práctica clínica, investigación y docencia.

## RESUMEN

- Salud mental materna y de la mujer, con experiencia trabajando con mujeres latinoamericanas viviendo en el extranjero.
- Acompañamiento psicológico a mujeres en la búsqueda del embarazo, la gestación, el postparto y la maternidad.
- Formadora en la detección y la intervención temprana de signos de alarma en bebés con la escala Alarm Distress Baby Scale (ADBB).

## CONTACTO

Web: [psicologa.carlaperez.com](http://psicologa.carlaperez.com)

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### Psicóloga y Psicoterapeuta

PRÁCTICA PRIVADA | MARZO 2020 - PRESENTE

- Psicoterapia en etapa Perinatal: gestación, postparto, maternidad, fertilidad.
- Psicoterapia para mujeres con perspectiva de género.
- Psicoterapia con enfoque en migración.
- Formación y supervisión a profesionales.
- Docencia

### Psicóloga Perinatal e Infantil (Boston, MA)

RIVERSIDE COMMUNITY CARE | AGOSTO 2018 - FEBRERO 2020

- Psicóloga Perinatal e Infantil en el programa de Intervención Temprana de Cambridge y Somerville MA, USA.
- Acompañamiento psicológico a mujeres migrantes en etapa perinatal (embarazo y postparto).
- Coordinadora de grupos de apoyo Madre-Bebé.
- Evaluación del desarrollo infantil e intervención temprana.
- Orientación a mamás, papás y familias.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

### Universidad de Valencia (España)

DOCTORA EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

- CUM LAUDE | Mención Internacional
- Tesis doctoral: "*Social withdrawal behavior in infants with cleft lip and palate: the psychological impact of the malformation on parents and on parent-infant relationship*". Diciembre de 2017.
- Estancias de investigación y práctica clínica en el Hospital Bichat-Claude Bernard (Paris, Francia), la Universidad Javeriana y la Clínica Universitaria Colombia (Bogotá, Colombia).

### Universidad de Valencia (España)

MÁSTER EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

- PREMIO EXTRAORDINARIO, junio de 2014.
- Trabajo de Fin de Máster: "*Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna*".
- Estancias de investigación y práctica clínica: Hospital Universitario La Fe, Clínica Psicoterapéutica INDE.

### Universidad Nacional Autónoma de México

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

- Graduación en Junio de 2012 | MENCIÓN HONORÍFICA
- Estudiante de intercambio en la Universidad de Barcelona.
- Asistente de investigación en la Unidad de Psicología Social.

# CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

DRA. EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

## PRINCIPALES PONENCIAS

- **Ponencia:** "Maternidades migrantes". Instituto Nacional Materno Perinatal | Perú | 2023.
- **Ponencia:** "La evaluación del retraimiento social en bebés con una enfermedad orgánica subyacente". Sociedad Chilena de Pediatría | Santiago de Chile | 2023.
- **Conversatorio:** "Cuerpo: encuentro entre representaciones y análisis interdisciplinario" | 36a Conferencia Anual de Investigación sobre América Latina | Austria | 2021.
- **Ponencia:** "Seguimiento psicológico al bebé prematuro y su familia". *Hospital de la Niñez Oaxaqueña* | Oaxaca | 2020.
- **Charla:** "Maternar en tiempos pandémicos". *Feria Internacional del Libro de Oaxaca* | Oaxaca | 2020.
- **Ponencia:** "Social withdrawal behavior in infants with Cleft Lip and Palate using both the ADBB and the m-ADBB scales". Symposium: Ongoing research with the ADBB and the m-ADBB scales. *XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)* | Rome, Italy | 2018.
- **Póster:** "Infant social withdrawal behavior and maternal depressive symptoms in a Kangaroo Mother Care Program sample". *XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)* | Rome, Italy | 2018.
- **Simposio Invitado:** "Introducción a la escala ADBB. Utilidad, prevención y posibles intervenciones". *Jornadas Nacionales de la Sociedad Española de Pediatría Socia SEPS-ASMI "Apego y prevención de la psicopatología en la infancia"*, Almería, España | 2017.
- **Ponencia:** "La calidad de la relación padres-hijo en familias con bebés con labio y paladar hendido y fisura labial". *XV Jornada Científica de ASMI-WAIMH*. Valencia, España | 2016.

## OTROS PUESTOS

### Consultora en Psicología Perinatal e Infantil

Roots for Change | Madison Wisconsin | 2020-Presente

### Columnista

Mamarama | México | 2020-Presente

Baby Creysi | México | 2021

### Junta Directiva

Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación ASMI WAIMH | España | 2013- 2020

### Voluntaria

Coordinadora en Postpartum Support International de Nueva York | 2021

MIT Spouses and Partners | 2017-2020

## CONGRESOS Y CURSOS

- 2023 | **Enfoque integrativo en TRHA: Pensando en la práctica clínica.** Sociedad Argentina de Psicología en Reproducción Humana Asistida | Argentina.
- 2022 | **Fertilidad, concepción y reproducción asistida.** Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal | España.
- 2020 | **Advanced Perinatal Mental Health Psychotherapy Training** | Postpartum International Support | USA.
- 2020 | **Lactancia materna en el contexto del COVID-19** | Instituto Nacional de Perinatología | México.
- 2020 | **III Jornadas Internacionales de actualización en lactancia humana para profesionales de la salud** | UTEG PILU | Guadalajara, México.
- 2019 | **Curso Terapia Narrativa Feminista** | Ímpetu, México.
- 2019 | **Certification for Lactation Counselors | Academy of Lactation Policy and Practice** | USA.
- 2019 | **Early Intervention Conference** | Boston, MA, USA.
- 2018 | **XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH)** | Rome, Italy.
- 2017 | **Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS)** | Almería, Spain.
- 2016 | Workshop: **Attention Deficit Hyperactivity Disorder: research, theory, and clinical work with video intervention therapy.** International Attachment Conference Association (AIACB) | Barcelona, Spain.
- 2016 | **XV Congress of the World Association for Infant Mental Health** | Prague, Czech Republic.
- 2016 | **Workshop: Perinatalty and Autism.** Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH) | Valencia, Spain.
- 2016 | **XV National Conference of the Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH)** | Valencia, Spain.
- 2015 | **International Congress of Infant and Adolescent Clinical and Health Psychology** | Madrid, Spain.
- 2015 | **IV Conference of the Marcé Society in Perinatal Mental Health** | Barcelona, Spain.
- 2014 | **IX International Conference on Eating Disorders** | Valencia, Spain.
- 2014 | **XIII National Conference of the Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH)** | Valencia, Spain.
- 2013 | **XXV Congress of the Spanish Society of Infant and Adolescent Psychiatry and Psychotherapy (SEPPNA)** | Spain.
- 2012 | **XI National Conference of the Association for Infant Mental Health (ASMI WAIMH)** | Valencia, Spain.

## OTRAS HABILIDADES

- Organización de eventos científicos.
- Manejo del paquete estadístico SPSS y bases de datos científicas.

## IDIOMAS

- Español: Nativo.
- Inglés: Profesional.
- Francés: Intermedio.
- Catalán: Intermedio.

# CARLA PÉREZ MARTÍNEZ

DRA. EN PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL

## PRINCIPALES PUBLICACIONES

- **The Prevalence of Social Withdrawal in Infants With Cleft Lip and Palate: The Feasibility of the Full and the Modified Versions of the Alarm Distress Baby Scale.** Frontiers Pediatrics, 2022, 10.
- **Análisis del retraimiento social infantil en participantes en el Programa Madre Canguro.** Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina, 2020, 66 (3), 188-196.
- **Alarm Distress Baby Scale in assessing social withdrawal in infants with underlying organic illness -Congenital Heart Disease, Prader Willi Syndrome, Cleft Lip and/or Palate- An overview.** Internal Medicine Review, 2020, 6 (4).
- **The impact of having a baby with cleft lip and palate on parents and on parent-baby relationship: the first French prospective multicentre study.** BMC Pediatrics, 2020, 20:230.
- **Réflexions sur l'accompagnement psychologique proposé aux familles accueillant un enfant porteur d'une fente labio-palatine.** Devenir, 2017, 29 (2), 77-89.
- **Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna.** Revista de Psicopatología y Salud Mental del niño y del adolescente, 2016, 27, 9-17.
- **Le retrait relationnel chez les enfants porteurs d'une fente labio-palatine et l'impact sur les parents. Une revue de la littérature et un protocole de recherche clinique.** Devenir, 2015, 27 (4), 269-280.
- **Retraimiento social en la primera infancia. Implicaciones en el desarrollo del psiquismo.** Revista Uruguaya de Psicoanálisis, 2015, 120, 120-132.

## CERTIFICACIONES

### Terapia Narrativa Feminista

ÍMPETU MÉXICO | 2020

### Consultora Certificada de Lactancia

THE ACADEMY OF LACTATION POLICY AND PRACTICE | 2019

### Educadora en Masaje Infantil

WORLD INSTITUTE FOR NURTURING COMMUNICATION | 2019

### Introducción al Parto para Doulas

DONA INTERNATIONAL | BOSTON | 2019

### Newborn Behavioral Observation

THE BRAZELTON INSTITUTE & HARVARD MEDICAL SCHOOL | 2018

### Formadora Certificada en la Escala ADBB

ASMI WAIMH SPAIN | 2017

### Lausanne Trilogie Play (LTP)

UNIVERSITY OF LAUSANNE, SWITZERLAND | 2015

## BECAS

### CONACYT-COCYT para estudios en el extranjero

PARA ESTUDIOS DOCTORALES | MÉXICO | 2014-2017

### Beca Luisa Cardona

PARA ESTUDIOS DE MÁSTER | VALENCIA | 2012-2014

### Beca México Nación Multicultural

PARA ESTUDIANTES INDÍGENAS | UNAM | 2008-2011

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

### The use of oxytocin to improve feeding and social skills in infants with Prader-Willi Syndrome.

PI: MAÏTHÉ TAUBER | HOSPITAL DE TOULOUSE | 2015-2022.

### Maternal choline supplementation and infant development.

PI: BARBARA STRUPP | CORNELL UNIVERSITY | 2021.

### Relational development in children with cleft lip and palate: influence of the waiting period prior to the first surgical intervention and parental psychological perceptions of the abnormality.

PI: BRUNO GROLEMUND AND ANTOINE GUEDENEY | UNIVERSIDAD DE ESTRASBURGO | 2014-2019.

### Influencia de factores pre y perinatales en la vulnerabilidad de desarrollar trastornos mentales.

PI: LUIS ROJO-MORENO | HOSPITAL UNIVERSITARIO LA FE | ESPAÑA | 2013-2015.

## EXPERIENCIA DOCENTE

### Formadora en Salud Mental Perinatal para Doulas

ROOTS FOR CHANGE | MADISON, WISCONSIN USA | 2023.

### Docente en Salud Mental Perinatal

UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO Y GESTACRIANZA | CHILE, 2021-PRESENTE.

### Coordinadora y Facilitadora de Talleres

HARVARD & MIT SPOUSES AND PARTNERS | CAMBRIDGE MA USA | 2020-2021.

### Coordinadora y Facilitadora de Talleres y Grupos Madre-Bebé

RIVERSIDE COMMUNITY CARE | BOSTON MA USA | 2018-2020.

### Profesora Invitada

FACULTAD DE MEDICINA | UNIVERSITY OF MELBOURNE | AUSTRALIA | 2020.

### Profesora Invitada

MÁSTER PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL | UNIVERSIDAD DE VALENCIA | ESPAÑA | 2016.

### Profesora Invitada

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA | PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA | COLOMBIA | 2016.