



Carla Pérez Martínez

Doctora en Psicología
Perinatal e Infantil

Psicóloga Sanitaria (CV 13319) y Psicoterapeuta especializada en ofrecer acompañamiento psicológico con perspectiva de género a mujeres, bebés y familias, desde una mirada integradora, con enfoque en trauma, migración y la etapa perinatal (gestación, postparto, maternidad, tratamientos de fertilidad, etc.).

Tengo experiencia en la atención psicológica a mujeres migrantes, integrando una perspectiva transcultural.

Cuento con más de diez años de experiencia en práctica clínica, investigación y docencia.

Formadora en la detección y la intervención temprana de signos de riesgo en bebés con la escala Alarm Distress Baby Scale (ADBB).



Contáctame

Móvil: (+34) 650 755 621

Web: psicologacarlaperez.com

Redes sociales: @psicóloga.carlapérez

Email: cpm.perinatal@gmail.com



Experiencia laboral

Psicóloga y Psicoterapeuta (USA, México, España)

Práctica privada | Marzo 2020 - presente

Psicoterapia Perinatal: gestación, postparto, maternidad.

Psicoterapia en procesos de reproducción asistida.

Psicoterapia para mujeres con perspectiva de género.

Psicoterapia con enfoque en migración.

Formación y supervisión a profesionales.

Docencia especializada en Psicología Perinatal.

Psicóloga Perinatal e Infantil (Boston, USA)

Riverside Community Care | Agosto 2018 - Febrero 2020

Psicóloga Perinatal e Infantil en el programa de Intervención Temprana.

Acompañamiento psicológico a mujeres migrantes en etapa perinatal (embarazo, postparto y maternidad).

Coordinadora de grupos de apoyo Madre-Bebé.

Evaluación del desarrollo infantil e intervención temprana.

Asesora de Lactancia e Instructora de Masaje Infantil.



Otros idiomas

Inglés

Nivel Oral Avanzado. Nivel Escrito Profesional.

Francés

Nivel Oral Intermedio. Nivel Escrito Avanzado.

Catalán

Nivel Oral Intermedio. Nivel Escrito Avanzado.



Educación

Universidad de Valencia

Doctora en Psicología Perinatal e Infantil

CUM LAUDE | Mención Internacional | 2017

Estancias de investigación y práctica clínica en el Hospital Bichat-Claude Bernard (Paris, Francia), la Universidad Javeriana y la Clínica Universitaria Colombia (Botogá, Colombia).

Universidad de Valencia

Máster en Psicología Perinatal e Infantil

PREMIO EXTRAORDINARIO | 2014

Trabajo de Fin de Máster: "Una aproximación a la sintomatología psicosomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna".

Estancias de investigación y práctica clínica: Hospital Universitario La Fe, Clínica Psicoterapéutica INDE.

Universidad Nacional Autónoma de México

Licenciatura en Psicología

MENCIÓN HONORÍFICA | 2012

Estudiante de intercambio en la Universidad de Barcelona.

Asistente de investigación en la Unidad de Psicología Social.



Cerificaciones

Consultora Certificada de Lactancia | 2019

The Academy of Lactation Policy and Practice

Educadora en Masaje Infantil | 2019

World Institute for Nurturing Communication

Introducción al Parto para Doulas | 2019

DONA International, Boston, USA.

Newborn Behavioral Observation (NBO) | 2018

The Brazelton Institute & Harvard Medical School

Formadora Certificada en la Escala ADBB | 2017

ASMI WAIMH ESPAÑA

Lausanne Trilogue Play (LTP) | 2015

University of Lausanne, Suiza



Formación continúa

- VI edición Curso online de Nuevas formas de reproducción asistida, duelos y vinculación afectiva. COP Madrid, 2025.
- MasterClass "Salud Mental Perinatal y Migración" en el 1er Congreso Internacional de Salud Mental Perinatal, Chile, 2025.
- Seminario de casos de psicopatología del niño y del adolescente. Valencia, 2024-2025.
- Taller La maternidad en contextos de violencia y sus efectos en la constitución psíquica. Asociación Española de Psicología Perinatal, 2025.
- Taller La no-maternidad después de TRHA. Herramientas clínicas para acompañar procesos no-reproductivos. Argentina, 2024.
- Taller ¿Quién es el sujeto/paciente en la clínica Perinatal? | Asociación Española de Psicología Perinatal, 2024.
- Curso de Sensibilización en Perspectiva de Género | Ímpetu | Ciudad de México, 2024.
- Curso Depresión y Ansiedad Postparto: Abordajes desde el Arteterapia | Terapia para Mamás | Chile, 2024.
- V Jornadas Profesionales de la Asociación Española de Psicología Perinatal: "MATRESCENCIA: Reflexiones y cuidados en la transición a la maternidad" | Madrid, 2023.
- Enfoque integrativo en TRHA: Pensando en la práctica clínica. Sociedad Argentina de Psicología en Reproducción Humana Asistida | Argentina, 2023.
- Fertilidad, concepción y reproducción asistida. Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal | Madrid, 2022.
- Advanced Perinatal Mental Health Psychotherapy Training. | Postpartum International Support | USA, 2020.
- Lactancia materna en el contexto del COVID-19 | Instituto Nacional de Perinatología | México, 2020.
- III Jornadas Internacionales de actualización en lactancia humana para profesionales de la salud. | UTEG PILU | México, 2020.
- Curso Terapia Narrativa Feminista | Ímpetu | México, 2019.
- Early Intervention Conference | Boston, USA, 2019.
- XVI Congress of the World Association for Infant Mental Health (WAIMH) | Roma, 2018.
- Congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría Social (SEPS) | Almería, España, 2017.
- Workshop: Attention Deficit Hyperactivity Disorder: research, theory, and clinical work with video intervention therapy. International Attachment Conference Association (AIACB) | Barcelona, 2016.
- XV Congress of the World Association for Infant Mental Health | Praga, 2016.
- Workshop: Perinatalidad y Autismo | Valencia, 2016.
- XV Conferencia Nacional de la Asociación para la salud Mental Infantil (ASMI WAIMH) | Valencia, 2016.
- International Congress of Infant and Adolescent Clinical and Health Psychology. | Madrid, 2015.
- IV Conferencia de Salud Mental Perinatal de la Sociedad Marcé | Barcelona, 2015.
- IX International Conference on Eating Disorders | Valencia, 2014.



Principales publicaciones

- The Prevalence of Social Withdrawal in Infants With Cleft Lip and Palate: The Feasibility of the Full and the Modified Versions of the Alarm Distress Baby Scale, *Frontiers Pediatrics*, 2022, 10.
- Análisis del retraimiento social infantil en participantes en el Programa Madre Canguro. *Acta Psiquiátrica y Psicológica de América Latina*, 2020, 66 (3), 188-196.
- Alarm Distress Baby Scale in assessing social withdrawal in infants with underlying organic illness - Congenital Heart Disease, Prader Willi Syndrome, Cleft Lip and/or Palate- An overview. *Internal Medicine Review*, 2020, 6 (4).
- The impact of having a baby with cleft lip and palate on parents and on parent-baby relationship: the first French prospective multicentre study. *BMC Pediatrics*, 2020, 20:230.
- Réflexions sur l'accompagnement psychologique proposé aux familles accueillant un enfant porteur d'une fente labio-palatine. *Devenir*, 2017, 29 (2), 77-89.
- Una aproximación a la sintomatología psicósomática en la primera infancia: el efecto de la sensibilidad materna. *Revista de Psicopatología y Salud Mental del niño y del adolescente*, 2016, 27, 9-17.
- Le retrait relationnel chez les enfants porteurs d'une fente labio-palatine et l'impact sur les parents. Une revue de la littérature et un protocole de recherche clinique. *Devenir*, 2015, 27 (4), 269-280.
- Retraimiento social en la primera infancia. Implicaciones en el desarrollo del psiquismo. *Revista Uruguaya de Psicoanálisis*, 2015, 120, 120-132.



Afiliaciones y puestos

- **Socia de la Asociación Española de Psicología Perinatal (AEPP)**, desde 2024.
- **Consultora en Psicología Perinatal e Infantil** *Roots for Change | Wisconsin, USA | 2020-Presente*
- **Columnista sobre Salud Mental Perinatal** *Mamarama | México | 2020-Presente*
Baby Creysi | México | 2021
- **Junta Directiva** en la Asociación para la Salud Mental Infantil desde la Gestación ASMI WAIMH | España | 2013- 2020
- **Socia coordinadora** en *Postpartum Support International de Nueva York | 2021*
- **Socia y voluntaria** en *MIT Spouses and Partners | Cambridge, USA | 2017-2020*



Proyectos de investigación

- *The use of oxytocin to improve feeding and social skills in infants with Prader-Willi Syndrome*.
PI: MAÏTHÉ TAUBER | HOSPITAL DE TOULOUSE | 2015-2022.
- *Maternal choline supplementation and infant development*.
PI: BARBARA STRUPP | CORNELL UNIVERSITY | 2021.
- *Relational development in children with cleft lip and palate: influence of the waiting period prior to the first surgical intervention and parental psychological perceptions of the abnormality*.
PI: BRUNO GROLLEMUND AND ANTOINE GUEDENEY | UNIVERSIDAD DE ESTRASBURGO | 2014-2019.
- *Influencia de factores pre y perinatales en la vulnerabilidad de desarrollar trastornos mentales*.
PI: LUIS ROJO-MORENO | HOSPITAL UNIVERSITARIO LA FE | ESPAÑA | 2013-2015.



Experiencia docente

Docente del Grado en Psicología

UNIVERSIDAD EUROPEA DE VALENCIA | 2025-PRESENTE

Docente en Formación en Psicología Perinatal y Migración

IVASAM | VALENCIA | 2024

Docente en Diplomado Salud Mental Perinatal

UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO | CHILE | 2023-PRESENTE.

Formadora en Salud Mental Perinatal para Doulas

ROOTS FOR CHANGE | MADISON, WISCONSIN USA | 2023.

Docente en Formación en Salud Mental Perinatal

ESCUELA GESTACRIANZA | CHILE | 2021-PRESENTE.

Coordinadora y Facilitadora de Talleres para Madres, Padres y cuidadores

HARVARD & MIT SPOUSES AND PARTNERS | USA | 2020-2021.

Profesora Invitada

FACULTAD DE MEDICINA | UNIVERSITY OF MELBOURNE | AUSTRALIA | 2020.

Profesora Invitada

MÁSTER PSICOLOGÍA PERINATAL E INFANTIL | UNIVERSIDAD DE VALENCIA | ESPAÑA | 2016.

Profesora Invitada

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA | PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA | COLOMBIA | 2016.



Becas acreditadas

- *CONACYT-COCYT para estudios doctorales en el extranjero México* | 2014-2017
- *Beca Luisa Cardona* para estudios de máster en la Universidad de Valencia | 2012-2014
- *Beca México Nación Multicultural* para estudiantes indígenas | UNAM | 2008-2011